ACTA No. 015

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y Comunicación para la Promoción de la Salud Mental

CIUDAD Y FECHA: 27-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 09:40 AM	**HORA FIN:** 10:20 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante este segundo encuentro, la familia participó activamente en un diálogo sobre el significado del cuidado dentro del hogar. Se compartieron experiencias sobre cómo los gestos cotidianos, la palabra y la presencia fortalecen los lazos familiares. La profesional resaltó la importancia de mantener las tradiciones de apoyo mutuo y respeto entre generaciones. Se hizo énfasis en que el cuidado no solo protege el cuerpo, sino también el pensamiento, las emociones y el espíritu, elementos esenciales para la salud mental familiar.

Durante este encuentro, la familia dialogó sobre las formas tradicionales de cuidado que han aprendido de sus mayores. Se resaltó la importancia de expresar afecto con palabras, gestos y acompañamiento diario.

La profesional promovió la reflexión sobre cómo el cuidado emocional contribuye al bienestar integral de todos los miembros del hogar.

El agente comunitario realizo traducción en Dialecto Embera de las reflexiones que se dieron durante el encuentro.

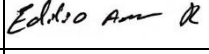
CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.
- La familia reconoció que las formas tradicionales de cuidado son fuente de equilibrio y bienestar. Manifestaron la importancia de enseñar a los NNA a cuidar a los demás con amor y respeto.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar fortaleciendo las expresiones de afecto y acompañamiento.	Familia Beneficiaria	27-10-2025
Promover espacios de conversación sobre los valores ancestrales.	Familia Beneficiaria	27-10-2025
Fomentar la colaboración y el respeto mutuo.	Familia Beneficiaria	27-10-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:20 AM, se da por terminada la reunión